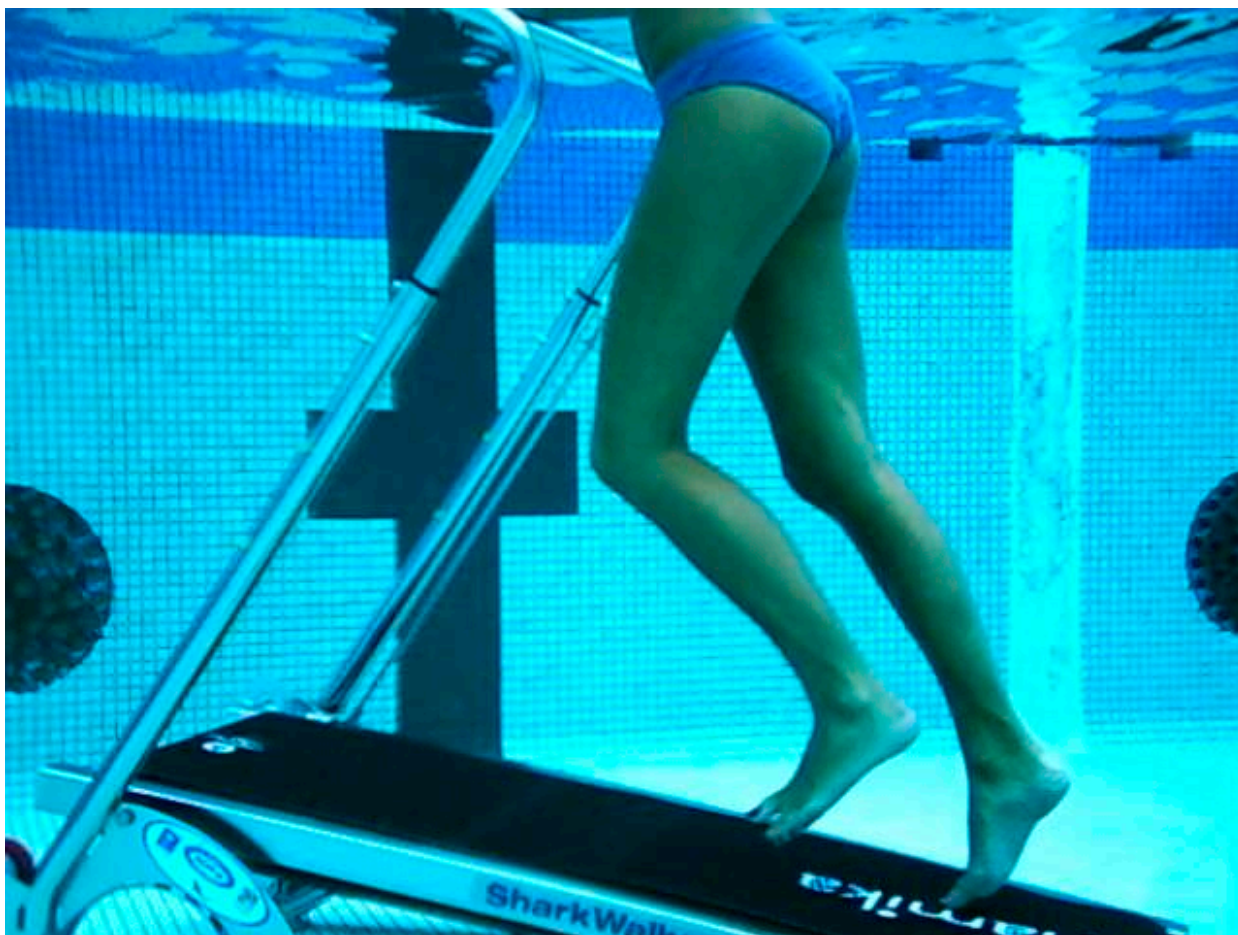


HYDROCIRCUIT



L'Aqua Treadmill, l'innovativo tapis roulant acquatico in dotazione da quest'anno alla Payton

HYDROCIRCUIT: 60 MINUTI di acqua bike + acqua walking + acqua gym

IN QUESTO PERIODO NON SONO PREVISTI CORSI DI HYDROCIRCUIT. Purtroppo a causa delle restrizioni di orari e di accessi in vasca la direzione della Payton ha dovuto modificare la proposta formativa. Per il momento le attività è sospesa.

Un fantastico mix di **acquabike, acquawalking e acquagym** in ben **60 minuti di lezione ad altissimo ritmo!**

Sotto la guida esperta dei nostri istruttori, **Annarita e Diego**, è garantita la forma fisica e riuscirai a sfruttare al cento per cento i benefici dell'acqua con l'utilizzo di attrezzi modernissimi e nuovissimi!!!